



PSALM 27:4 (HSV)

**4Eén ding heb ik van de HEERE
verlangd,**

dát zal ik zoeken:

**dat ik wonen mag in het huis van de
HEERE,**

al de dagen van mijn leven,

**om de lieflijkheid van de HEERE te
aanschouwen**

en te onderzoeken in Zijn tempel.

PSALM 27:5 (HSV)

**⁵Want Hij doet mij schuilen in Zijn hut
in dagen van onheil.**

**Hij verbergt mij in het verborgene van
Zijn tent,**

Hij plaatst mij hoog op een rots.

PSALM 27:7-9 (HSV)

**⁷Hoor, HEERE, mijn stem als ik roep;
wees mij genadig en antwoord mij.**

**⁸Mijn hart zegt tegen U wat U Zelf zegt:
Zoek Mijn aangezicht.**

Ik zóek Uw aangezicht, HEERE,

⁹verberg Uw aangezicht niet voor mij.

PSALM 27:7-9 (HSV)

**⁷Hoor, HEERE, mijn stem als ik roep;
wees mij genadig en antwoord mij.**

**⁸Mijn hart zegt tegen U wat U Zelf
zegt:**

Zoek Mijn aangezicht.

Ik zóek Uw aangezicht, HEERE,

⁹verberg Uw aangezicht niet voor mij.



PREDIKING OVER...

**GOD WIL RELATIE IN PLAATS VAN
PRESTATIE**

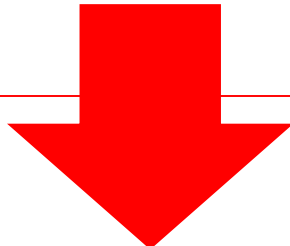
“BALANS IN JE LEVEN !”

“BALANS IN JE LEVEN !”

PRIVÉ – LEVEN & WERK - LEVEN

“BALANS IN JE LEVEN !”

JE HEBT MAAR ÉÉN LEVEN !!!



~~PRIVÉ - LEVEN~~

&

~~WERK - LEVEN~~

**HOE GOD JE LEERT OM DE JUISTE
BALANS IN JE LEVEN TE ONTDEKKEN
WANT GOD WIL RELATIE IN PLAATS
VAN PRESTATIE....**

NU EEN VOORBEELD UIT HET DAGELIJKS LEVEN...



- EEN BEKENDE

BIJZONDERE JEUGD


MOZES

LEGGE HANDJES

- ZIJN ZUS KON MOOI DANSEN....



Exodus 18 (NBV) Jetro geeft *Mozes* raad




1 Jetro, Mozes' schoonvader, die priester was in Midjan, hoorde wat God allemaal voor Mozes en voor Israël had gedaan, hoe de HEER zijn volk uit Egypte had weggeleid. 2-5 Daarom ging Jetro naar Mozes op weg. Hij nam Mozes' vrouw Sippora met zich mee – zij was door Mozes teruggestuurd – en ook haar twee zonen.  De een heette Gersom, 'want,' had Mozes gezegd, 'ik ben een vreemdeling geworden,

ik woon in een land dat ik niet ken.' De ander heette Eliëzer, 'want,' had Mozes gezegd, 'de God van mijn vader is mij te hulp gekomen, hij heeft mij aan het zwaard van de farao laten ontkomen.' Toen Jetro samen met Mozes' vrouw en zonen aangekomen was in de woestijn waar Mozes zijn kamp had opgeslagen, bij de berg van God, 6 liet hij Mozes weten: 'Ik, je schoonvader Jetro, kom je bezoeken, met je vrouw en haar beide zonen.' 7 Mozes ging zijn schoonvader tegemoet, boog zich voor hem neer en kuste hem. Nadat ze elkaar begroet hadden, gingen ze de tent binnen.





8 Mozes vertelde zijn schoonvader uitvoerig hoe de HEER omwille van Israël tegen de farao en Egypte was opgetreden, en ook welke moeilijkheden ze op hun tocht ondervonden hadden en hoe de HEER hen daaruit had gered. 9 Jetro verheugde zich erover dat de HEER Israël zo veel weldaden had bewezen en hen had gered uit de handen van de Egyptenaren. 10 'Geprezen zij de HEER, dat hij jullie uit de macht van de Egyptenaren en de farao heeft bevrijd,' zei hij, 'dat hij het volk verlost heeft van de onderdrukking door de Egyptenaren, 

11 door wie jullie met zo veel minachting behandeld zijn. Nu zie ik in dat de HEER machtiger is dan alle andere goden.' 12 Mozes' schoonvader Jetro bracht God een brandoffer en een vredeoffer, en Aäron en alle oudsten van Israël namen samen met hem aan het offermaal deel, ten overstaan van God. 13 De volgende dag sprak Mozes recht over het volk. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat stonden de mensen om hem heen. 14 Toen zijn schoonvader zag hoezeer hij door hen in beslag werd genomen, vroeg hij: 'Waarom moet jij steeds voor iedereen klaarstaan?'

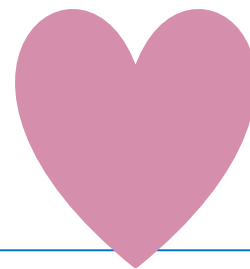
Waarom houd jij als enige zitting, terwijl de mensen zich van 's ochtends tot 's avonds om je verdringen?  15 Mozes antwoordde zijn schoonvader: 'Omdat het volk bij mij komt om God te raadplegen. 16 Als ze een geschil hebben, wordt dat aan mij voorgelegd, en dan beslis ik  wie er in zijn recht staat en vertel ik hun hoe Gods wetten en voorschriften luiden.' 17 'Het is niet verstandig wat je doet,' zei zijn schoonvader, 18 'je zult er nog onder bezwijken, en de mensen die bij je komen ook. Dit is een veel te zware taak voor je, je kunt die niet alleen  aan.'

19 Luister, ik zal je een goede raad geven, en moge God je dan terzijde staan. Jij moet het volk bij God vertegenwoordigen en hun geschillen aan hem voorleggen. 20 Prent hun zijn wetten en voorschriften in en leer hun welke weg ze moeten bewandelen en welke plichten ze moeten vervullen. 21 Maar zoek daarnaast onder het volk een aantal doortastende, vrome mannen, die betrouwbaar zijn en zich niet laten omkopen, en geef hun de leiding over groepen van duizend, van honderd, van vijftig en van tien.



22 Zij moeten altijd over het volk
rechtspreken. Belangrijke geschillen leggen
ze aan jou voor, in minder belangrijke
geschillen doen ze zelf uitspraak. Zij zullen je
last verlichten door die samen met jou te
dragen.  23 Als je het op deze manier
aanpakt, en als God het wil, kun je het
volhouden en kunnen al die mensen
tevreden naar hun tenten gaan.' 24 Mozes
luisterde naar zijn schoonvader en deed wat
deze hem had aangeraden. 

25 Hij koos uit heel Israël doortastende mannen en stelde hen over het volk aan: hij gaf hun de leiding over groepen van duizend, van honderd, van vijftig en van tien. 26 Zij stonden altijd klaar om over het volk recht te spreken. Moeilijke zaken legden ze aan Mozes voor, in eenvoudiger zaken deden ze zelf uitspraak.²⁷ Daarna deed Mozes zijn schoonvader uitgeleide, en deze keerde naar zijn land terug.



JETRO STELT MOZES DE JUISTE VRAAG:

**WAT ZIJN DE DINGEN DIE
DIT VEROORZAKEN?**

JETRO STELT MOZES DE JUISTE VRAAG:

**WAT ZIJN DE DINGEN DIE
DIT VEROORZAKEN?**

‘Waarom moet **jij**
steeds voor
iedereen
klaarstaan?

Waarom
houd **jij als**
enige
zitting ?

MIJN PRAKTIJK: IK RAAK UIT BALANS....



**WAAROM RAAK IK
ZO GESTRESSED ???**

MIJN PRAKTIJK: IK RAAK UIT BALANS....



**WAAROM RAAK IK ZO
GESTRESSED ???**

***EN VERVOLGENS VUL
IK ZELF HET
(STANDAARD)
ANTWOORD IN.....***

MIJN PRAKTIJK: IK RAAK UIT BALANS....

**WAAROM RAAK IK ZO
GESTRESSED ???**

***EN VERVOLGENS VUL
IK ZELF HET
(STANDAARD)
ANTWOORD IN.....***

**EN MIJN
STANDAARD
ANTWOORD HEEFT
BIJNA ALTIJD TE
MAKEN MET:**

- 1. TIJD**
- 2. DE ANDER**

MIJN PRAKTIJK: IK RAAK UIT BALANS....

EN MIJN
STANDAARD
ANTWOORD HEEFT
BIJNA ALTIJD TE
MAKEN MET:

1. TIJD
2. DE ANDER

EN BIJNA NOOIT:

MIJN PRAKTIJK: IK RAAK UIT BALANS....

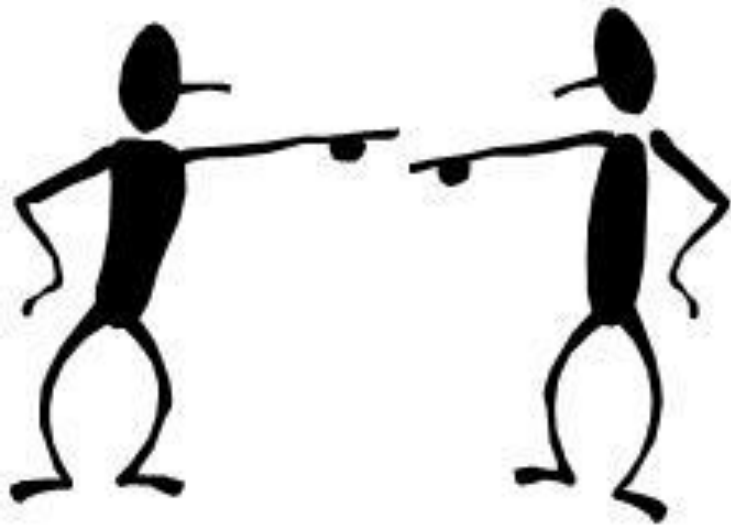
EN MIJN
STANDAARD
ANTWOORD HEEFT
BIJNA ALTIJD TE
MAKEN MET:

1. TIJD
2. DE ANDER

EN BIJNA NOOIT:

IK

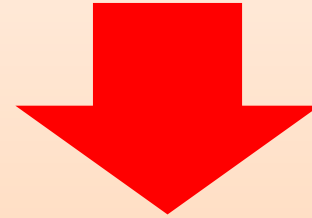
DE GROTE VRAAG....



**WIE
IS
VERANTWOORDELIJK
VOOR DE JUISTE
BALANS IN JE LEVEN ?**



*Ik ben
verantwoordelijk
voor wat ik doe!*



IK

BELANGRIJKSTE TIP VOOR JOUW DAGELIJKSE PRAKTIJK



**BESTEED
AANDACHT AAN JE
RELATIE MET JE
HEMELSE VADER !**

**ZOEK DE
STILTE OM
MET HEM
ALLEEN TE
ZIJN**

PSALM 27 (HSV)

**⁸Mijn hart zegt tegen U wat U Zelf zegt:
Zoek Mijn aangezicht.**

PSALM 27 (HSV)

4Eén ding heb ik van de **HEERE**
verlangd,

dát zal ik zoeken:

dat ik **wonen** mag in het huis van de
HEERE,

al de dagen van mijn leven,

om de lieflijkheid van de **HEERE** te
aanschouwen

en **te** onderzoeken in Zijn tempel.

PSALM 27 (HSV)

⁵Want Hij doet mij **schuilen in Zijn hut
in dagen van onheil.**

**Hij verbergt mij in het verborgene van
Zijn tent,**

Hij plaatst mij hoog op een **rots.**

**GOD WIL RELATIE
IN PLAATS VAN
PRESTATIE**

**NOG 5
PRAKTISCHE
TIPS**

TIP 1 VOOR JOUW DAGELIJKSE PRAKTIJK



**STOP MET
MULTITASKEN !**

**MEERDERE DINGEN
TEGELIJKERTIJD
DOEN LIJKT ZO
EFFECTIEF MAAR IS
HET NIET !**

**WORK
LIST**

TIP 2 VOOR JOUW DAGELIJKSE PRAKTIJK



**EET & LEEF
GEZOND !**

SPORT

VITAMINEN

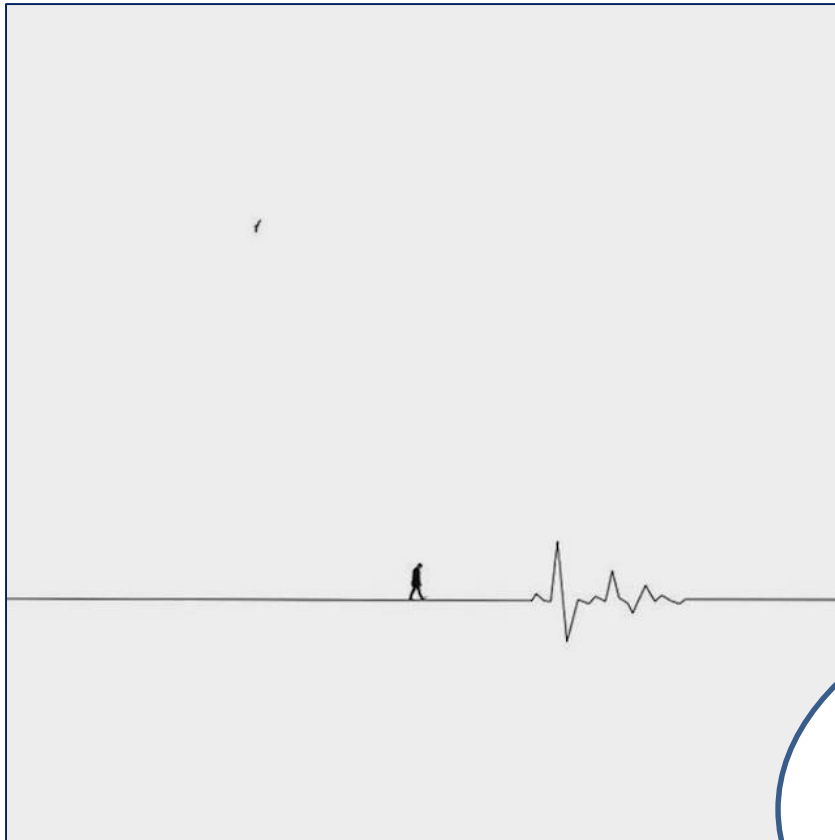
TIP 3 VOOR JOUW DAGELIJKSE PRAKTIJK



DISCONNECT JEZELF

**GA OFFLINE
TIMES
INSTELLEN
EN HOUDT JE
ERAAN !!!**

TIP 4 VOOR JOUW DAGELIJKSE PRAKTIJK



**DOE *MINDER*:
WORDT EEN
PROJECT-
MINIMALIST !**

**WEET &
ACCEPTTEER
HOEVEEL BALLE
JIJ IN DE LUCHT
KUNT HOUDEN**

TIP 5 VOOR JOUW DAGELIJKSE PRAKTIJK



NEE
IS GEEN FOUT
ANTWOORD !

LET OP
COMMUNICATIE
& REAKTIE

PSALM 27 (HSV)

⁸Mijn hart zegt tegen U wat U Zelf zegt:

Zoek Mijn aangezicht.

PSALM 105:4 (HSV)

**Vraag naar de HEERE en Zijn kracht,
zoek Zijn aangezicht voortdurend.**

BELANGRIJKE LES:

BALANS BEREIK JE NIET

BALANS IS EEN VAARDIGHEID



**CONTINU
BALANCEREN OM
IN BALANS TE
BLIJVEN**

PSALM 27 (HSV)

⁸Mijn hart zegt DAGELIJKS tegen U wat

U Zelf zegt:

Zoek Mijn aangezicht.

**GOD WIL RELATIE
IN PLAATS VAN
PRESTATIE**